





Mai juin 03/05 au 30/06/2021

Lundi 31/05/2021	Mardi 01/06/2021	Mercredi 02/06/2021	Jeudi 03/06/2021	Vendredi 04/06/2021
ENTRÉES				
Céleri rapé vinaigrette <i>Céleri, Moutarde, Sulfites</i>	Concombre façon tzatziki <i>Lait</i>	Salade de tomate au maïs  <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte  <i>Pas d'allergènes</i>	Macédoine sauce citronette <i>Moutarde, Sulfites</i>
PLATS				
Aiguillette de poulet au citron <i>Gluten</i>	Haché de veau et sauce barbecue <i>Moutarde, Soja, Sulfites</i>	Quiche au thon tomate et moutarde <i>Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Boulettes au bœuf sauce façon orientale <i>Soja</i>	Nuggets de blé <i>Céleri, Gluten</i>
Filet de saumon sauce armoricaine <i>Céleri, Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites</i>	Portion de filets de merlu sauce tomate <i>Poissons</i>	Quiche lorraine <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Filet de colin d'alaska façon bouillabaisse <i>Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	
GARNITURES				
Boulgour <i>Gluten</i>	Duo de courgette riz et béchamel au parmesan <i>Gluten, Lait</i>	Poêlée de légumes champêtre (haricots champignon aubergine) <i>Pas d'allergènes</i>	Légumes tajine <i>Céleri, Moutarde, Sulfites</i>	Haricots verts persillés <i>Pas d'allergènes</i>
Ratatouille <i>Pas d'allergènes</i>		Salade verte <i>Moutarde, Sulfites</i>	Semoule <i>Gluten</i>	Pommes de terre safranées <i>Poissons, Gluten, Lait</i>
PRODUITS LAITIERS				
Fromage blanc et sucre <i>Lait</i>	Petit moulé <i>Lait</i>	Edam <i>Lait</i>	Brie <i>Lait</i>	Yaourt nature et dosette de sucre <i>Lait</i>
DESSERTS				
Fruit  <i>Pas d'allergènes</i>	Compote allégée de pommes <i>Pas d'allergènes</i>	Melon charentais  <i>Pas d'allergènes</i>	Cake au chocolat et noix de coco <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes</i>
SAUCES				
			Vinaigrette miel moutarde ancienne <i>Moutarde, Sulfites</i>	
BOULANGERIE				
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>

Mai juin 03/05 au 30/06/2021

Lundi 07/06/2021	Mardi 08/06/2021	Mercredi 09/06/2021	Jeudi 10/06/2021	Vendredi 11/06/2021
E N T R É E S				
Betteraves <i>Pas d'allergènes</i>	Melon jaune <i>Pas d'allergènes</i>	Radis beurre <i>Lait</i>	Tomates 🌱 et basilic <i>Pas d'allergènes</i>	Carottes 🌱 râpées au citron <i>Moutarde, Sulfites</i>
P L A T S				
Beignet de poisson et citron <i>Poissons, Gluten, Lait, Soja</i>	Steak haché jus aux herbes <i>Pas d'allergènes</i>	Emincé de thon sauce armoricaine <i>Céleri, Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites</i>	Jambon blanc 🌱 <i>Pas d'allergènes</i>	Farfalles aux légumes du sud <i>Gluten, Lait</i>
	Tarte aux 3 fromages <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Saucisses de strasbourg <i>Pas d'allergènes</i>	Oeuf dur mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	
G A R N I T U R E S				
Coquillettes 🌱 <i>Gluten</i>	Riz 🌱 <i>Pas d'allergènes</i>	Duo de carottes (nature) <i>Pas d'allergènes</i>	Salade de pomme de terre et tomate sauce ravigote <i>Moutarde, Sulfites</i>	
Epinards en branche <i>Pas d'allergènes</i>		Polenta crémeuse <i>Lait</i>		
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Petit fromage frais sucré lait entier <i>Lait</i>	Saint paulin <i>Lait</i>	Cantal 🌱 <i>Lait</i>	Montcadi croûte noire <i>Lait</i>	Petit louis <i>Lait</i>
D E S S E R T S				
Fruit <i>Pas d'allergènes</i>	Yaourt aromatisé <i>Lait</i>	Flan saveur vanille <i>Lait</i>	Cake aux poires <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Salade de fruits frais <i>Pas d'allergènes</i>
S A U C E S				
				Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>
B O U L A N G E R I E				
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>





Mai juin 03/05 au 30/06/2021

Lundi 14/06/2021	Mardi 15/06/2021	Mercredi 16/06/2021	Jeudi 17/06/2021	Vendredi 18/06/2021
E N T R É E S				
Macédoine sauce citronnette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Méli mélo de salade verte <i>Pas d'allergènes</i>	Carottes 🌱 râpées <i>Pas d'allergènes</i>	Tomates 🌱 <i>Pas d'allergènes</i>	Concombre 🌱 <i>Pas d'allergènes</i>
P L A T S				
Hache au poulet sauce tomate <i>Gluten, Soja</i>	Parmentier de boeuf 🌱 <i>Gluten</i>	Gratin de saumon <i>Poissons, Lait, Sulfites</i>	Clafoutis carottes, pommes de terre et mozzarella <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Oeuf dur mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>
Omelette sauce basquaise <i>Oeufs, Lait</i>	Parmentier de poisson <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Sauté de porc esterel <i>Pas d'allergènes</i>		
G A R N I T U R E S				
Semoule aux légumes 🌱 <i>Gluten</i>		Haricots beurres persilles <i>Pas d'allergènes</i>	Salade verte <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade de riz arlequin <i>Pas d'allergènes</i>
		Penne rigate <i>Gluten</i>		
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Petit fromage frais sucré lait entier <i>Lait</i>	Edam <i>Lait</i>	Petit cotentin <i>Lait</i>		Fondu vache qui rit <i>Lait</i>
D E S S E R T S				
Fruit <i>Pas d'allergènes</i>	Liégeois chocolat <i>Lait</i>	Tarte aux cerises <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Duo de pêche et poire <i>Pas d'allergènes</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes</i>
S A U C E S				
	Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrette a l'echalote <i>Sulfites</i>
B O U L A N G E R I E				
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>

Mai juin 03/05 au 30/06/2021

Lundi 21/06/2021	Mardi 22/06/2021	Mercredi 23/06/2021	Jeudi 24/06/2021	Vendredi 25/06/2021
E N T R É E S				
Haricots verts <i>Pas d'allergènes</i>	Salade à la grecque <i>Lait</i>	Oeuf dur mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes</i>	Salade de tomates <i>Pas d'allergènes</i>
P L A T S				
Sauce au thon et a la tomate <i>Poissons</i>	Tarte aux legumes <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Cordon bleu de volaille <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Assiette kebab crudité <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Ssandwich thon <i>Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde</i>
		Pane moelleux au gouda <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Crispidor au fromage <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	
G A R N I T U R E S				
Penne semi complètes <i>Gluten</i>	Blé tendre <i>Gluten</i>	Pommes de terre vapeur <i>Pas d'allergènes</i>		Chips <i>Pas d'allergènes</i>
		Printanière de légumes <i>Pas d'allergènes</i>		
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Yaourt nature et dosette de sucre <i>Lait</i>	Brie <i>Lait</i>	Petit fromage frais lait entier et sucre <i>Lait</i>	Fondu carre <i>Lait</i>	
D E S S E R T S				
Fruit <i>Pas d'allergènes</i>	Flan saveur vanille nappé au caramel <i>Lait</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes</i>	Clafoutis aux myrtilles <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Compote pomme et galette bretonne <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
S A U C E S				
	Sauce à la tomate <i>Pas d'allergènes</i>		Sauce fromage blanc et ciboulette <i>Lait, Sulfites</i>	
			Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	
B O U L A N G E R I E				
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>

Mai juin 03/05 au 30/06/2021

Lundi 28/06/2021	Mardi 29/06/2021	Mercredi 30/06/2021	Jeudi 01/07/2021	Vendredi 02/07/2021
E N T R É E S				
Radis beurre <i>Lait</i>	Salade de carottes et courgettes  façon coleslaw <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Macédoine à la russe <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>		
P L A T S				
Colin d'alaska sauce orientale <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	Aiguillette de poulet au citron <i>Gluten</i>	Carry à l'indienne <i>Gluten, Lait, Moutarde</i>		
	Z quenelles sauce aurore <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Filet de saumon sauce creme <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>		
G A R N I T U R E S				
Semoule  et jardinière de légumes <i>Gluten</i>	Purée crecy <i>Lait</i>	Courgettes  au basilic <i>Pas d'allergènes</i>		
		Pommes vapeur persillées <i>Pas d'allergènes</i>		
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Coulommiers <i>Lait</i>	Petit fromage frais sucré lait entier <i>Lait</i>	Gouda <i>Lait</i>		
D E S S E R T S				
Mousse au chocolat au lait <i>Lait</i>	Fruit  <i>Pas d'allergènes</i>	Smoothie abricot pomme banane <i>Pas d'allergènes</i>		
S A U C E S				
	Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>			
B O U L A N G E R I E				
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>		