

## Menu septembre octobre 2020

**Lundi**  
31/08/2020

**Mardi**  
01/09/2020

**Mercredi**  
02/09/2020

**Jeudi**  
03/09/2020

**Vendredi**  
04/09/2020

ENTRÉES

Salade verte   
Pas d'allergènes

Rillettes de sardines au celeri  
*Céleri, Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites*

Tomates au basilic  
Pas d'allergènes

Concombre   
Pas d'allergènes

PLATS

Farfalles aux légumes du sud  
*Gluten, Lait*

Boulettes de soja sauce tomate  
*Soja*

Steak haché jus aux herbes  
Pas d'allergènes

Colin d'alaska sauce citron  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

Sauté de dinde esterel  
Pas d'allergènes

Z omelette sauce tomate  
*Oeufs, Lait*

GARNITURES

Printanière de légumes  
*Céleri*

Riz aux petits légumes  
Pas d'allergènes

Haricots verts persilles  
*Céleri*

Semoule   
*Gluten, Lait*

Pommes de terre vapeur  
Pas d'allergènes

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais fraidou  
*Lait*

Fromage blanc avec sucre de canne du commerce équitable  
*Lait*

Saint paulin  
*Lait*

Petit cotentin  
*Lait*

DESSERTS

Mousse au chocolat noir  
*Lait, Soja*

Fruit  
Pas d'allergènes

Puree de pomme   
Pas d'allergènes

Eclair parfum chocolat  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

SAUCES

Vinaigrette a l'echalote  
*Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain de campagne  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

## Menu septembre octobre 2020

**Lundi**  
07/09/2020

**Mardi**  
08/09/2020

**Mercredi**  
09/09/2020

**Jeudi**  
10/09/2020

**Vendredi**  
11/09/2020

### ENTRÉES

Betteraves   
Pas d'allergènes

Macédoine mayonnaise  
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Galantine de volaille et cornichon  
Gluten, Soja

Meli melo de salades vertes  
Pas d'allergènes

Salade de tomates  
Pas d'allergènes

Oeuf dur mayonnaise  
Oeufs, Moutarde, Sulfites

### PLATS

Colin d'alaska sauce basquaise  
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Omelette au fromage  
Oeufs, Lait

Filet de hoki sauce basilic  
Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

Parmentier de boeuf  
Gluten, Lait

Beignets de poisson  
Poissons, Gluten, Lait, Soja

Poulet basquaise  
Gluten

Parmentier de poisson  
Poissons, Gluten, Lait

Hache au veau au jus  
Gluten, Soja

### GARNITURES

Penne rigate   
Gluten

Pommes vapeur  
Céleri

Riz   
Pas d'allergènes

Duo carotte petit pois   
Céleri

Ratatouille  
Pas d'allergènes

### PRODUITS LAITIERS

Cantadou ail/f.herbres  
Lait

Yaourt nature et dosette de sucre  
Lait

Fondu carre  
Lait

Emmental  
Lait

Camembert  
Lait

### DESSERTS

Yaourt aromatisé  
Lait

Fruit    
Pas d'allergènes

Flan pâtissier  
Oeufs, Gluten, Lait

Puree de pomme   
Pas d'allergènes

Fruit  
Pas d'allergènes

### SAUCES

Vinaigrette moutarde  
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde  
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde  
Moutarde, Sulfites

### BOULANGERIE

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten









Pain  
Gluten

Pain  
Gluten

## Menu septembre octobre 2020

Lundi 14/09/2020	Mardi 15/09/2020	Mercredi 16/09/2020	Jeudi 17/09/2020	Vendredi 18/09/2020
<b>ENTRÉES</b>				
Carottes 🌱 râpées <i>Pas d'allergènes</i>	Concombre 🌱 <i>Pas d'allergènes</i>	Salade de haricots beurre <i>Pas d'allergènes</i>	Salade verte 🌱 <i>Pas d'allergènes</i>	Achard de légumes <i>Moutarde, Sulfites</i>
<b>PLATS</b>				
Blanquette de poisson petits légumes <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	Des de poisson sauce persane <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	Sauté de boeuf aux carottes <i>Gluten</i>	Bolognaise végétarienne <i>Gluten, Soja</i>	Aiguillette de poulet au citron <i>Gluten</i>
Saute de dinde sauce supreme <i>Gluten, Lait</i>		Tarte aux 3 fromages <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>		Colin d'alaska citron <i>Poissons, Gluten</i>
<b>GARNITURES</b>				
Riz aux petits légumes <i>Pas d'allergènes</i>	Boulgour <i>Gluten</i>	Pommes de terre vapeur <i>Pas d'allergènes</i>		Courgettes 🌱 persillées <i>Céleri</i>
	Carottes au cumin <i>Céleri</i>			Semoule <i>Gluten</i>
<b>PRODUITS LAITIERS</b>				
Yaourt aromatisé <i>Lait</i>	Petit moulé <i>Lait</i>	Buchette lait de mélange <i>Lait</i>	Montcadi croute noire <i>Lait</i>	Gouda <i>Lait</i>
<b>DESSERTS</b>				
Fruit 🌱 🌿 <i>Pas d'allergènes</i>	Ananas au sirop <i>Pas d'allergènes</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes</i>	Gâteau au yaourt <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Flan saveur vanille <i>Lait</i>
<b>SAUCES</b>				
		Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	
<b>BOULANGERIE</b>				
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>

## Menu septembre octobre 2020

Lundi 21/09/2020	Mardi 22/09/2020	Mercredi 23/09/2020	Jeudi 24/09/2020	Vendredi 25/09/2020
<b>E N T R É E S</b>				
Pastèque <i>Pas d'allergènes</i>	Salade verte  <i>Pas d'allergènes</i>	Carottes rapées  <i>Pas d'allergènes</i>	Betteraves <i>Pas d'allergènes</i>	Salade de blé à la tomate <i>Gluten</i>
<b>P L A T S</b>				
Boulettes au bœuf façon catalane <i>Gluten, Soja</i>	Sauce au thon et à la tomate <i>Poissons</i>	Filet de hoki sauce basilic <i>Poissons, Gluten, Lait, Sulfites</i>	Chili con carne <i>Soja</i>	Colin d'alaska citron <i>Poissons, Gluten</i>
Omelette au fromage <i>Oeufs, Lait</i>		Jambon blanc en chiffonade <i>Pas d'allergènes</i>	Chili sin carne <i>Oeufs, Lait</i>	
<b>G A R N I T U R E S</b>				
Jardinière de légumes <i>Céleri</i>	Coquillettes  <i>Gluten</i>			Brocoli emmental bechamel <i>Gluten, Lait</i>
Purée de pommes de terre <i>Lait</i>				
<b>P R O D U I T S L A I T I E R S</b>				
Cantadou ail et fines herbes <i>Lait</i>	Petit fromage frais sucré lait entier <i>Lait</i>	Cantal  <i>Lait</i>	Yaourt nature et dosette de sucre <i>Lait</i>	Brie  <i>Lait</i>
<b>D E S S E R T S</b>				
Purée de pomme  <i>Pas d'allergènes</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes</i>	Tarte normande <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Fruit   <i>Pas d'allergènes</i>	Ile flottante <i>Oeufs, Lait</i>
<b>S A U C E S</b>				
	Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrette aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>
<b>B O U L A N G E R I E</b>				
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>

## Menu septembre octobre 2020

**Lundi**  
28/09/2020

**Mardi**  
29/09/2020

**Mercredi**  
30/09/2020

**Jeudi**  
01/10/2020

**Vendredi**  
02/10/2020

### ENTRÉES

Radis beurre  
*Lait*

Taboulé  
*Gluten*

Potage de poireau épicé au curry  
*Lait, Moutarde*

Courgettes râpées au curry  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Concombre   
*Pas d'allergènes*

### PLATS

Lasagne au boeuf  
*Gluten, Lait, Soja*

Omelette nature  
*Oeufs, Lait*

Chipolatas  
*Pas d'allergènes*

Gratin de gnocchetti brocoli cheddar et mozzarella  
*Gluten, Lait*

Colin d'alaska sauce basilic  
*Poissons, Gluten, Lait, Sulfites*

Lasagne au saumon  
*Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait*

Crispidor au fromage  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Sauté de boeuf aux carottes  
*Gluten*

### GARNITURES

Salade verte  
*Moutarde, Sulfites*

Pommes vapeur  
*Céleri*

Lentilles   
*Pas d'allergènes*

Blé tendre   
*Gluten*

Ratatouille  
*Pas d'allergènes*

Haricots verts persilles  
*Céleri*

### PRODUITS LAITIERS

Edam  
*Lait*

Brie  
*Lait*

Fromage blanc et sucre  
*Lait*

Petit cotentin  
*Lait*

### DESSERTS

Mousse au chocolat noir  
*Lait, Soja*

Fruit    
*Pas d'allergènes*

Smoothie à la pêche  
*Pas d'allergènes*

Fruit    
*Pas d'allergènes*

Muffin aux pépites de chocolat  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Yaourt brassé aux fruits mixés  
*Lait*

### SAUCES

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

### BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*







Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

## Menu septembre octobre 2020

Lundi 05/10/2020	Mardi 06/10/2020	Mercredi 07/10/2020	Jeudi 08/10/2020	Vendredi 09/10/2020
<b>E N T R É E S</b>				
Macedoine sauce citronnette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Chou blanc <i>Pas d'allergènes</i>	Tomates <i>Pas d'allergènes</i>	Carottes rapees <i>Pas d'allergènes</i>	Taboulé <i>Gluten</i>
<b>P L A T S</b>				
Couscous végétarien <i>Céleri, Gluten, Moutarde, Soja</i>	Boeuf façon bourguignon <i>Gluten</i> Portions de filets de merlu sauce citron <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	Cuisse de poulet roti <i>Gluten, Sulfites</i> Omelette <i>Oeufs, Lait</i>	Roti de dinde sauce brune <i>Gluten, Sulfites</i> Tarte aux légumes <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Colin d'alaska citron <i>Poissons, Gluten</i>
<b>G A R N I T U R E S</b>				
	Carotte au jus <i>Céleri</i> Pommes vapeur <i>Céleri</i>	Purée à la patate douce <i>Lait</i>	Gratin de coquillettes et crème de betteraves <i>Gluten, Lait</i>	Epinards branches à la béchamel <i>Gluten, Lait</i>
<b>P R O D U I T S L A I T I E R S</b>				
Camembert <i>Lait</i>	Yaourt nature sucré <i>Lait</i>	Saint nectaire <i>Lait</i>	Rondelé nature <i>Lait</i>	Saint paulin <i>Lait</i>
<b>D E S S E R T S</b>				
Fruit <i>Pas d'allergènes</i>	Beignet pomme <i>Oeufs, Gluten</i>	Flan saveur vanille <i>Lait</i>	Compote allégée de poires <i>Pas d'allergènes</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes</i>
<b>S A U C E S</b>				
			Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>
<b>B O U L A N G E R I E</b>				
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>

## Menu septembre octobre 2020

Lundi 12/10/2020	Mardi 13/10/2020	Mercredi 14/10/2020	Jeudi 15/10/2020	Vendredi 16/10/2020
<b>E N T R É E S</b>				
Betteraves  <i>Pas d'allergènes</i>	Salade de pois chiches et tomate <i>Pas d'allergènes</i>	Oeuf dur sauce fromage blanc à la ciboulette <i>Oeufs, Lait, Sulfites</i>	Potage de légume <i>Pas d'allergènes</i>	Chou blanc aux raisins secs <i>Pas d'allergènes</i>
<b>P L A T S</b>				
Choucroute au poisson <i>Poissons</i>	Aiguillette de poulet et sauce au maroilles <i>Lait</i>	Quiche au camembert et pomme de terre <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Hachis parmentier au boeuf <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Beignets de poisson <i>Poissons, Gluten, Lait, Soja</i>
Choucroute garnie <i>Pas d'allergènes</i>	Omelette <i>Oeufs, Lait</i>		Parmentier de poisson <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Chipolatas <i>Pas d'allergènes</i>
<b>G A R N I T U R E S</b>				
	Coquillettes  <i>Gluten</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes</i>		Carotte  au jus <i>Céleri</i>
				Petits pois  <i>Céleri</i>
<b>P R O D U I T S L A I T I E R S</b>				
Munster  <i>Lait</i>	Mimolette <i>Lait</i>	Petit fromage frais lait entier <i>Lait</i>	Fondu vache qui rit <i>Lait</i>	Coulommiers <i>Lait</i>
<b>D E S S E R T S</b>				
Mousse au citron <i>Lait</i>	Purée de pomme  <i>Pas d'allergènes</i>	Yaourt aromatisé <i>Lait</i>	Gâteau façon financier <i>Oeufs, Gluten, Fruits à coque</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes</i>
<b>S A U C E S</b>				
Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrette au vinaigre de cidre <i>Sulfites</i>		
<b>B O U L A N G E R I E</b>				
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>

## Cette semaine

Lundi  
19/10/2020

Mardi  
20/10/2020

Mercredi  
21/10/2020

Jeudi  
22/10/2020

Vendredi  
23/10/2020

**Aucun menu disponible cette semaine**



## Cette semaine

Lundi  
26/10/2020

Mardi  
27/10/2020

Mercredi  
28/10/2020

Jeudi  
29/10/2020

Vendredi  
30/10/2020

**Aucun menu disponible cette semaine**