Des itinéraires de trail riches et variés :

Courts ou longs, roulants ou techniques, accessibles à tous ou bien plus exigeants, il y en a pour tous les goûts !

La marche santé, synonyme de pleine conscience :

De la marche nordique à la marche méditative en passant par la marche afghane, l'objectif reste le même : votre bien-être !

Explorer autrement :

Ces itinéraires ont aussi pour ambition de valoriser notre patrimoine de manière innovante et ludique et de mettre en avant des lieux inattendus. Nous vous souhaitons de belles (re)découvertes !

Ensemble, soyons écoresponsables :

Ces itinéraires se situent uniquement sur des sentiers existants et en dehors des espaces naturels protégés. Ainsi, nous vous invitons à :

- Rapporter vos déchets
- Ne pas quitter les sentiers
- Emprunter ces itinéraires en journée
- Respecter la quiétude des lieux
- Respecter la faune et la flore
- Rester courtois avec les autres usagers
- Vous ravitailler avec des produits locaux
- Stationner sur les emplacements prévus à cet effet
- Privilégier les modes de transport doux

Aller plus loin :

Devenez sauvagement responsables :
www.quietudeattitude.fr

PROGRAMME Quiétude attitude SAUVAGEMENT RESPONSABLE

Consignes de sécurité :

- Consultez la météo
- Equipez-vous correctement : chaussures et vêtements adaptés, téléphone chargé, couverture de survie, réserve d'eau et de nourriture
- Renseignez-vous sur la difficulté de l'itinéraire ainsi que son balisage et ne vous surestimez pas
- Informez un proche de votre itinéraire
- Prenez garde au dépérissement forestier et aux risques de chutes de branches
- 112 Ayez connaissance du numéro de secours : **112**

Suivez le balisage du Club Vosgien !

Un problème ? Signalez-le auprès des offices de tourisme :

- Thann : 03 89 37 96 20
- Cernay : 03 89 75 50 35
- Saint-Amarin : 03 89 82 13 90
- Masevaux-Niederbruck : 03 89 82 41 99

En rentrant :

Prévenez les piqûres de tiques et inspectez soigneusement votre peau après chaque sortie

Informations pratiques

Description des itinéraires, informations et traces GPS disponibles sur :

- le site : **hautes-vosges-alsace.fr**
- l'application : **Balade Hautes Vosges d'Alsace**

ANDROID APP ON Google play

Available on the iPhone App Store

Ne pas jeter sur la voie publique - Sérigraphie Arnold - 68700 CERNAY

Thann Cernay communauté de communes
Communauté de Communes de la Vallée de la Doller et du Soultzbach
Vallée de Saint-Amarin
FONDS NATIONAL D'AMÉNAGEMENT ET DE DÉVELOPPEMENT DU TERRITOIRE
Massif des Vosges
GrandEst ALSACE CHAMPAGNE-ARDENNE LORRAINE L'Europe s'invente chez nous
ALSACE Collectivité européenne
Parc naturel régional des Ballons des Vosges
Office National des Forêts
CLUB VOSGIEN

Hautes Vosges d'Alsace

Itinéraires de trail et de marche santé

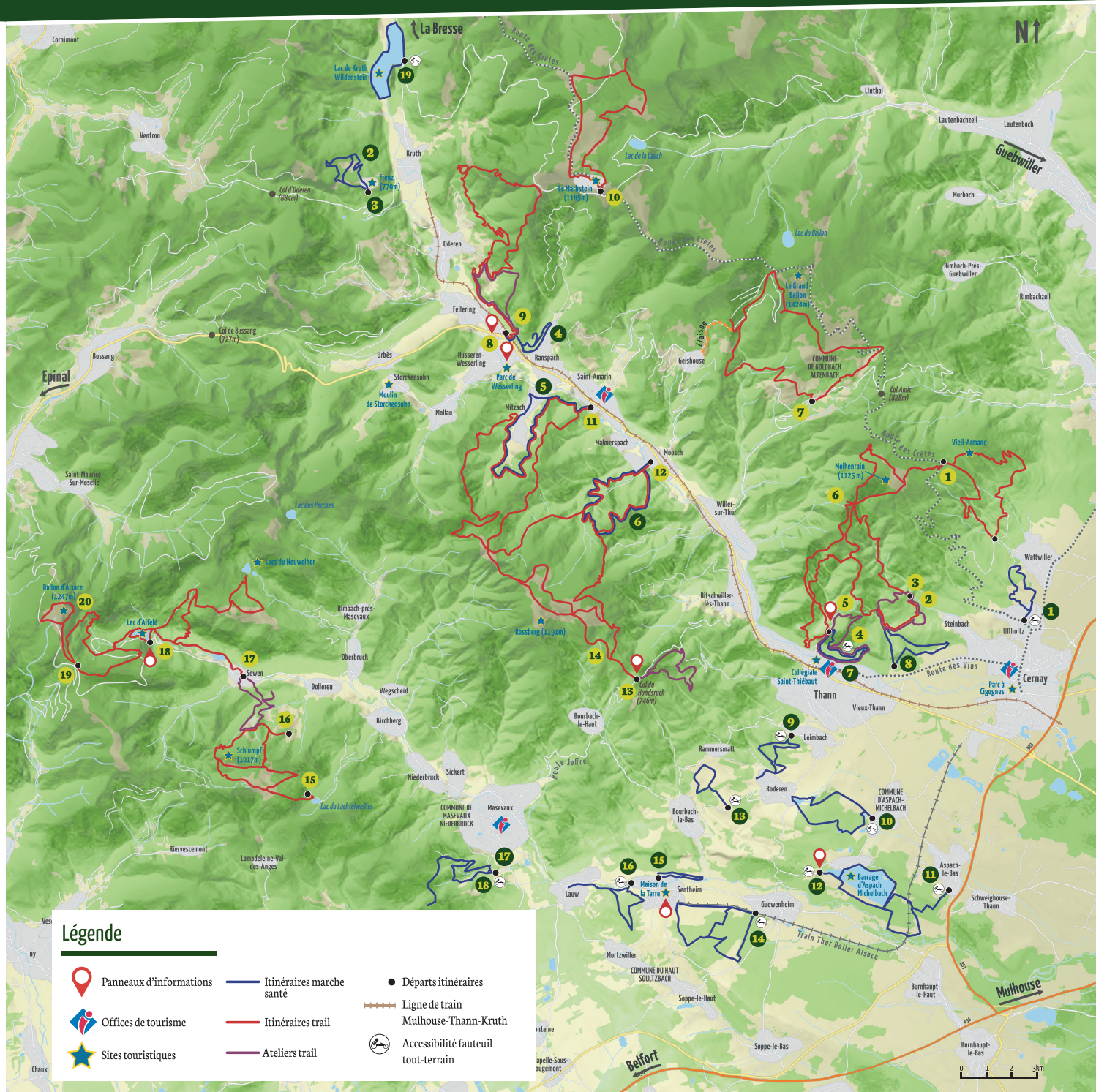
Vallées de la Thur et de la Doller

220 km d'itinéraires de trail avec 12 000 m de D+,
un total de 105 km pour la marche santé

Carte des itinéraires

Itinéraires de trail

#	Nom	Distance	Dénivelé D+	Niveau	Proposition de trail long
1	Wattwiller - Viel Armand	10,9 km	665 m	2	
2	Atelier Silberthal	4,6 km	199 m	1	Secteur Thann : L'ultra des sorcières et des tranchées 46,3 km 2755 m D+ 4
3	Silberthal - Camp Turenne	11,4 km	706 m	2	
4	Atelier Thann - Waldkapelle	6,5 km	276 m	1	
5	Thann - Camp Turenne	12,7 km	674 m	2	
6	Tour du Molkenrain	8,6 km	457 m	1	
7	Goldbach - Grand-Ballon - Geishouse	16,2 km	919 m	3	
8	Fellering - Treh	18,3 km	1181 m	3	Secteur Markstein : L'ultra des chamois et des cerfs 33,9 km 1905 m D+ 4
9	Atelier Schwizerwald	6 km	412 m	1	
10	Markstein - Steinlebach via réserve biologique de Guebwiller	13,9 km	461 m	2	
11	Mitzach - Belacker - sentier M	21,1 km	1166 m	3	Secteur Rossberg : L'ultra des fermes-auberges 47 km 2654 m D+ 4
12	Moosch les 3 fermes auberges	14,9 km	925 m	3	
13	Atelier Hundsruck	6,8 km	306 m	1	
14	Hundsruck les 3 fermes auberges	14 km	711 m	2	
15	Lachtelweiher - source de la Doller	7,8 km	360 m	1	
16	Schlumpf	7 km	660 m	1	Secteur Ballon d'Alsace : L'ultra des lacs et des sources 45,4 km 2479 m D+ 4
17	Atelier Sewen - Graber	5,8 km	317 m	1	
18	Challenge des lacs	16,9 km	858 m	3	
19	Alfeld Boedelen Chaumière	11,2 km	702 m	2	
20	Chaumière - Ballon d'Alsace	4,9 km	247 m	1	

Itinéraires de marche de santé

#	Nom	Distance	Dénivelé D+	Niveau	Accessibilité fauteuil tout-terrain
1	Sentier viticole : côteaux du Vieil Armand	4,4 km	130 m	2	♿
2	Frenz - Roche du renard	3,7 km	161 m	2	
3	Frenz - Les balcons	4,5 km	186 m	2	
4	Sentier nature Ranspach	5,4 km	209 m	2	
5	Variante circuit M	10,3 km	308 m	3	
6	Sentier des collines	8,5 km	487 m	3	
7	Sentier viticole du Rangen	4,4 km	70 m	1	♿
8	Variante sentier viticole Cote 425	5 km	176 m	2	
9	Leimbach - Roderen	5,9 km	173 m	2	♿
10	Aspach-Michelbach - Roderen	6,3 km	132 m	2	♿
11	Aspach-le-Bas barrage	5,5 km	100 m	1	♿
12	Barrage d'Aspach-Michelbach	5,4 km	36 m	1	♿
13	Rammersmatt - Bourbach-le-Bas	3,6 km	71 m	1	♿
14	Guewenheim	5,1 km	41 m	1	♿
15	Sentheim - Bourbach-le-Bas - Doller	2,5 km	9 m	1	
16	Lauw - Sentheim	5,6 km	50 m	1	♿
17	Masevaux Montori	8,3 km	390 m	2	
18	Masevaux Greambechle	4,7 km	209 m	2	♿
19	Tour du lac de Kruth	6 km	28 m	1	♿